

## Ползите от четенето

### Защо трябва да четем на децата си още докато са малки



#### **Предимствата от четенето на книжки на малките деца**

Малките деца се радват на компанията и успокояващите гласове на своите родители, дори ако те не могат да разберат думите в историята. Четейки на вашето дете, вие изграждате близка връзка с него и това му дава чувство на спокойствие, доверие и щастие. Това чувство на близост и топлина, не само **ще накара детето да се чувства обичано**, но и ще го накара да расте умно, спокойно и любознателно. Четенето на приказки и стихчета на вашето дете е толкова приятно преживяване за него, че то ще изгради позитивна нагласа към литературата, когато порасне. То успокоява детето, особено, когато е раздразнително и неспокойно. По този начин **се насърчава активната комуникация между вас**. Освен една чудесна възможност родителите и децата да споделят времето си заедно далеч от стреса на ежедневието, четенето на глас от ранна детска възраст крие още много ползи:

#### **Ползите за детето от четенето:**

\*Литература за деца стимулира развитието на техния език, тъй като те започват да имитират думите, които чуват. Освен това четенето обогатява техния речник, повишава вниманието и умението за концентрация и подобрява способността им да фокусират вниманието си върху историята. **\*Вашето малко дете научава неусетно цветове, форми, цифри и букви**, а вашето по-голямо дете разширява своите знания. Ако интересът му е насочен към колите, например, той ще нарастне, когато му четете за камиони, самолети и ракети, и скоро то ще се заинтересува от космоса, науката и технологиите.

**\*Книгите развиват мисленето на детето от по-рана възраст.** Когато четете на детето си, то се научава да разбира причината и следствието и упражнява своята логика. Научава се да мисли за последствията от действията, както и кое е правилно и грешно.

**\*Когато вашето дете достигне нов етап в неговото развитие или преживява нова и непозната ситуация (безпокойство от първия си ден в училище или преместване на ново място), четенето на една история, свързана с това, може да облекчи безпокойството му и да му помогне да се справи.**

**\*Четенето на книжки помага на децата да придобият различни социални умения, които ще носят в себе си, когато пораснат.** Въпреки, че четенето е преди всичко самостоятелна дейност, тя всъщност може да послужи като възможност за децата да се социализират и да си взаимодействат. По-големите деца могат да четат на по-малките деца, отваряйки вратата за приятелство. За някои деца, четенето заедно, може да бъде полезно, за да се социализират и да се научат как правилно да комуникират с други деца.

**\*Вашето дете научава от най-ранна възраст, че четенето е забавно.** Когато детето ви расте, четенето за него ще се е превърнало в приятен навик.

**\*По-голямата маса от познания за света, може да бъде придобита от литературата и ако искате детето ви да бъде умно и любознателно, то трябва да придобие любов към четенето.**



#### **Как да накараме детето да заобича книгите:**

**\*Изберете книги, към които вашето дете ще прояви най-голям интерес и подходящи за възрастта му.** Малкото дете обича книги с големи цветни рисунки и снимки. Понякога то харесва дадена книга и иска да я прочетете няколкократно. Не го обезкуражавайте, тъй като най-важно е удоволствието, което трябва да получи от четенето. По този начин детето извлича максимум от тази книга и ви дава намек за неговия интерес.

\*Трябва да опитате да внесете **разнообразие от теми**.

Книгите на автори от различни времена или други страни предизвикват тяхното естествено любопитство към нови теми. Книгите за естествения свят, за животните и дивата природа също са теми, които стимулират съзнанието на децата. Пирати, русалки, рицари и феи са някои от най-популярните теми за малки момчета и момичета от предучилищна възраст. **Образователни книги също са добра идея в тази ранна възраст, както и заглавия, които въвеждат познания за азбуката и броенето, книжките за часовника.**

\*Учете детето си да пази и внимателно да съхранява книгите чисти, в добро състояние и да се отнася към тях с уважение

\*Любовта на детето към книгите и знанието е безценна за неговото израстване като личност, за разширяване на неговия кръгзор, ценностна система и познания. Вие можете да развиете тази любов, като още от най-ранна детска възраст, всеки ден му четете по една хубава история.

### ***Ползите от четенето за Вашето бебе***

Може би се чудите за ползата от четенето за вашето бебе. Четейки на глас на вашето бебе, вие стимулирате на сетивата му и това е един прекрасен начин на общуване, който може да превърнете в ежедневно занимание за години напред.



### **Четенето на глас:**

Четенето на глас учи бебето на комуникация. Въвеждат се понятия като истории, цифри, букви, цветове и форми по един забавен начин, изгражда умения слушане, запаметяване и речникови умения. То дава на бебето информация за света около тях. **Когато бебетата достигнат първия си рожден**

ден, те ще са научили всички звуци, необходими, за да говорят на родния си език. Колкото повече четете на глас, толкова по-рано детето ви ще може да проговори. Децата, на които им говорят/четат по-често, знаят повече думи на 2-годишна възраст, от тези, на които не е четено. Освен това тези деца се научават по-рано да

четат. Но може би най-важната причина да четете на глас е, че бебето се научава да прави връзка между нещата. Бебето ви обича най-много вашия глас и близост. Малки бебета не знаят какво означават картинките на дадена книга, но те могат да се фокусират върху тях, особено при наличието на ярки цветове и контрастни модели. Когато четете или пеете приспивни песни и детски стихчета в рими, те действат успокояващо на вашето дете. Между 4 и 6 месеца, бебето ви може започне да показва по-голям интерес в книгите. Между 6 и 12 месеца вашето дете започва да разбира, че снимките представляват обекти и най-вероятно ще заобича определени снимки, страници или дори цели истории. Вашето бебе ще реагира, докато четете, вземете книги със звуци и 12 месеца по-късно те ще се превърнат в страници (с малко помощ от вас).

#### **Кога и как да четем**

Опитайте се да отделите време да четете на своето дете всеки ден - може би преди дневен сън и вечер преди лягане. Това ще помогне вашето бебе да е спокойно и да очаква с нетърпение времето за сън.

#### **Какво да четем**

Книгите за бебета трябва да имат прост, повтарящ се текст и ясни снимки. През първите няколко месеца от живота на вашето дете, то просто обича да чува гласа ви, така че можете да се насочите към избор на книги с римуван текст.



Един от най-добрите начини, по които можете да се гарантира, че вашето бебенце ще расте читател, е да имате книги около вас. Когато бебето ви е достатъчно голямо, за да пълзи към коша с детски играчки, уверете се, че там са и неговите любими книжки.