



ДЕЛСКА ГРАДИНА ПО ИЗКУСТВАТА ХАСКОВО

Ул. "Петър Берковски" №7
e-mail- info-2601073@edu.mon.bg

тел: 038/62-27-43
моб: 0888123055

УТВЪРЖДАВАМ:

ДИРЕКТОР ДГИ:

/Татяна Илиева/

Заповед №16/15.09.2025 г.

ПЛАН

**За здравно-просветна дейност в детската градина по изкуствата за учебната 2025 /2026
учебна година**

I. Философия на плана.

- Здравното образование е насочено към развитие на умения за създаване или поддържане на здравословен стил и усилия на живот и за доброволното адаптиране към поведението, благоприятстващо здравето.
- Здравното образование е неразривно свързано със здравословното хранене и спорта.
- Психично здраве и личностно развитие;
- Физическо развитие и дееспособност;
- Превенция на употребата на психоактивни вещества;
- Безопасност и първа помощ;
- Сексуално здраве и сексуално преносими инфекции;
- Лична хигиена;
- Хранене.

Храненето е основен фактор, определящ здравето, растежа и развитието на децата. В ранна детска възраст се възпитават нагласи за вкус към определени храни и чувството за удоволствие от храната. Изграждат се хранителни навици, които могат да повлияят хранителното поведение през следващите периоди от живота. Създаването на здравословен хранителен модел в ранен етап от живота е база за поддържането му в по-късна възраст.

Физическата активност на детето е необходима за:

- Психологическото и социалното му развитие;
- Развитието на мускулна сила, умения за баланс и координация, за растежа;
- Поддържане на здравословно тегло;

Изградените в детството здравни стереотипи остават в бъдеще като здравни навици и стил на живот.

Осигуряването на адекватно и здравословно хранене на децата, както и на редовен оптимизиращ двигателен режим е отговорност на родители, учители и на цялото общество.

II. Цели и задачи:

1. Осигуряване на възможности за формиране и развиване на здравна култура у децата.
2. Да се формират у децата основни понятия, свързани с житейските

процеси: хранене, движение, хигиена, растеж.

3. Да се усвои система от правила и изисквания за здравословен начин на живот, както и практически умения за приложение на усвоените знания в различни ситуации.
4. Чрез разнообразни дейности да се насърчава стремежа към здравословния начин на живот на децата и семействата.
5. Да се формират у децата знания за начини на предпазване при пандемия.

III. Осигуряване на възможности за здравно образование в детската градина чрез образователна, практически и консултативна дейност.

1. Образователна дейност

- Образователни ситуации с тематична здравна насоченост;
- Допълнителни форми на педагогическо взаимодействие според потребностите и интересите на децата за здравословен начин на живот;
- Интерактивни игри с учители и родители.

2. Консултативна дейност

- Консултиране на учители и предоставяне на методическа подкрепа за реализиране на здравното образование в детската градина;
- Консултиране, подкрепа и мотивиране на родители, учители и лицата, които полагат грижи за деца със здравословни проблеми.

3. Практическа дейност

- Практикуми с деца и родители, ръководени от мед. лице;
- Здравни беседи;
- Изработване съвместно с децата табла и рисунки на здравословна тематика.

IV. Дейности:

МЕСЕЦ СЕПТЕМВРИ 2025 г.

1. Адаптация на децата към режима и правилата в детската градина.

МЕСЕЦ ОКТОМВРИ 2025 г.

1. Лична хигиена на зъби и ръце при децата.
2. Създаване на здравни навици.

МЕСЕЦ НОЕМВРИ 2025 г.

1. Хранителен режим.
2. Полезни и вредни храни.
3. Имунитет.

МЕСЕЦ ДЕКЕМВРИ 2025 г.

1. Дипресия и тревожност при децата.
2. Агресия и как да се справим с нея.

МЕСЕЦ ЯНУАРИ 2026 г.

1. Въздушно капкови инфекции.
2. Ифекциозни болести и предпазване от тях.

МЕСЕЦ ФЕВРУАРИ 2026 г

1. Ифекциозни болести варицела, скарлатина, хепатит А, В и С.
2. Предпазване.

МЕСЕЦ МАРТ 2026 г.

1. Главови въшки.
2. Кожни алергии
3. Закаляване.

МЕСЕЦ АПРИЛ 2026 г.

1. Натъртване ,охлузване и нараняване на детето.
2. Кървене от нос.

МЕСЕЦ МАЙ 2026 г.

1. Пази детето на пътя.
2. Алергии.
3. Слънчеви изгаряния.

Настоящият План за здравно-образователна дейност в Детска градина по изкуствата е обсъден и приет с Протокол № 6/11.09.2025 г. на Педагогическия съвет.