

**Деце и улица – едно опасно съседство. Какво може да се направи за да станат улиците безопасни за нашите деца? Превенцията на риска от пътнотранспортни произшествия с деца е актуален проблем, който не трябва да остава извън вниманието на цялата общественост.**

Животът на човека е даден само веднъж и се живее по един или друг начин, но най-важно е да се съхрани. За съжаление, по пътищата на България загиват и осакатяват деца. Пътнотранспортните произшествия с деца и свързаните с тях последствия – отнемане живота им или инвалидизирането им, са част от нашето обкръжение и ежедневие. Ето защо превенцията на риска от пътнотранспортни произшествия е актуален проблем.

Предучилищната възраст като период от живота на човека, се характеризира със своеобразие и неповторимост по отношение на натрупването на познания и опит със значителен темп. Психофизиологическите особености на детето в тази възраст и промените, които настъпват в когнитивната, емоционалната и волева сфера, са благоприятна основа за поставяне на началото на обучението по безопасност на движението по пътищата. Възрастта между 6-7 години е богата на сензитивни точки и ако ние ги познаваме, можем да ги използваме за реализиране на превенции, свързани с евентуалното рисково поведение на детето в бъдеще, т.е. в следващите етапи от неговото развитие. 6-7 годишното дете е бъдещ ученик, който при постъпването си в първи клас става активен участник в движението по пътищата. Като пешеходец, водач на велосипед или пътник в превозно средство, детето е безпомощно и уязвимо ако не познава правилата за движение по пътищата, и му липсва поведение, адекватно на пътната му безопасност.

## **СЪВЕТИ ЗА БЕЗОПАСНОСТТА НА ВАШИТЕ ДЕЦА**

1. В града децата трябва да ходят само по тротоара, а не по платното. Ако няма тротоар, то трябва да се движат по лявата страна на улицата срещу насрещното движение.
2. Улицата трябва да се пресича на пешеходна пътека, ако липсва такава това означава, че трябва да пресечете на най-близкото кръстовище. Отначало спрете на края на тротоара и наблюдавайте какво е движението. Ако улицата е регулирана със светофар трябва да дочакате светването на зеления цвят, след това се убедете, че всички автомобили са спрели и едва тогава пресечете улицата.
3. Преди да се пресече улицата (даже и на пешеходна пътека) е

необходимо да се погледне наляво, след това надясно, отново наляво и ако не идва превозно средство да се пресече до средата - още веднъж да се погледне надясно и след това да се премине на отсрещната страна. Обяснете на децата, че не трябва да стоят зад автомобил, който тръгва или паркира. Водачът може да не забележи детето заради ниския му ръст. Освен това не трябва да се пресича улица нито зад спрели на спирката автобус, тролейбус, трамвай нито пред тях - водачът може да не забележи детето. Трябва да се изчака потеглянето на транспортното средство и тогава да се пресече.

4. По тротоара детето трябва да се движи само по безопасната вътрешна част, колкото се може по-далеч от платното за движение.

5. В никакъв случай не трябва да се слиза на платното даже ако паркирани превозни средства или други пешеходци затрудняват движението.

6. Преди детето да излезе да кара велосипед или ролкови кънки, убедете се, че то е облечено с необходимите предпазни средства и към дрехите му има прикрепени светлоотразителни елементи. Това особено важи при ограничена видимост.

### **СЪВЕТИ ЗА ВАШАТА БЕЗОПАСНОСТ, РОДИТЕЛИ**

1. Даже ако се движите по познат маршрут трябва да се убедите, че всички пътници в колата са пристегнати с предпазни колани.

2. Децата до 6 години трябва да пътуват в колата в специална детска седалка, отрегулирана в съответствие с неговия ръст и фигура.

3. Правилата, знаците и хоризонталната маркировка може да ви дават предимство, но преди да го използвате трябва да се убедите дали и другите спазват това.

4. Помнете, че скоростта на движение не зависи само от ограниченията на скоростта, но и от интензивността на движението. Винаги поддържайте дистанция с предния автомобил за да се избегне авария при екстремни ситуации.

5. Необходимо Ви е да изберете - или да пиете, или да управлявате автомобил. Всяко пето произшествие по пътищата на България е свързано с управлението на автомобил в нетрезво състояние.

6. Проверете състоянието на вашия автомобил преди да тръгнете на път. Спадане на налягането в гумите е причина за много аварии на пътя.