

# 5 ПОЛЗИ ОТ ДЕТСКАТА ГРАДИНА

Полезна или вредна за децата е детската градина? Истината е, че колкото хора, толкова и мнения – всеки вижда градината и яслата в различна светлина и за някои родители тя е необходимост, за други – немислимо явление, а за трети – верен и полезен помощник във възпитанието и отглеждането на децата. Днес обаче ще се фокусираме върху петте основни ползи от детската градина за детето .

## 1. ДЕЦАТА СЕ СОЦИАЛИЗИРАТ

Няма по-добър начин за развитие на социалните умения в детска възраст от това малчуганите да бъдат в група. Доказано е в практиката, че деца, които никога не са били в колектив, трудно свикват да се съобразяват с околните и да се приспособяват в определена среда. Подражателният елемент е особено силен във ранно детство и децата бързо започват да правят това, което правят и останалите – да се хранят с прибори, да се събличат и обличат самостоятелно, да спят следобеден сън и т.н.

## 2. НАУЧАВАТ СЕ ДА СПОДЕЛЯТ ВЕЩЕТЕ И ИГРАЧКИТЕ СИ

Споделянето на играчки и общите игри в среда, в която няма „твое” и „мое”, а има „наше” и „общо” е от особено значение. За едно дете, което няма братче или сестриче, е полезно да се научи да споделя и по този начин да изгради социалните си умения. Това върви ръка за ръка с уменията за създаване на приятелства, емпатията и грижата към околните.

## 3. НАУЧАВАТ СЕ ДА БЪДАТ ИЗВЪН ОБСЕГА НА МАМА

Разбира се, че децата имат нужда от близост с родителя, от това да бъдат прегръщани, обгрижвани и да им се отделя специално внимание. Но това в никакъв случай не трябва да е непрестанно и не е нужно майка и дете да са като скачени съдове. За детето е полезно да опознае света извън дома, да разбере, че не винаги мама ще е там, за да задоволява всяка нужда и за да развие самостоятелност.

#### **4. ИЗГРАЖДАТ ИМУНИТЕТ**

Честото боледуване е един от най-големите минуси, когато говорим за посещение на детска градина. След време обаче имунната система на детето се развива и то по-лесно се справя с връхлитащите вирусни и бактериални инфекции.

#### **5. НАУЧАВАТ СЕ ДА СЕ СЪОБРАЗЯВАТ С ПРАВИЛА**

Когато детето започне да посещава детска градина, това е много голяма промяна за него. То не само, че е отделено от родителя (което е огромна промяна), но се оказва и че трябва да спазва правила, които досега не му се е налагало да спазва. Това обаче има и своите предимства. Ако у дома детето ви може да се заинати и да каже, че няма да вечеря или няма да ляга, това много по-рядко се случва в детската градина. За много родители е изумително, че децата им, които отказват да спазват правила у дома, стриктно следват това, което им казва учителките в детската градина.

Разбира се – това дали да запишем детето на детска градина е въпрос на личен избор (а и на възможност да го направим поради все още неуредените въпроси с недостиг на места). Но със сигурност би било погрешно да гледаме едностранно на детската градина и да я възприемаме като нещо вредно и оцетяващо детето. Напротив, от нея има доста ползи, а и родителят има възможност да работи и да изпълнява своите ангажименти.

# ДЕТСКАТА ГРАДИНА И ОТДЕЛЯНЕТО ОТ РОДИТЕЛЯ

## КОГА Е МОМЕНТЪТ ЗА ТРЪГВАНЕ НА ДЕТСКА ГРАДИНА И КАКВО ТРЯБВА ДА ЗНАЯТ РОДИТЕЛИТЕ?

През първото юношество детето все още не е готово да бъде отделено от майката. За едно две годишно дете майка му е центърът на света. Ето защо идеята да се изпрати две годишното дете в детска градина обикновено не е добра. То емоционално не е готово за това. Все още не е подготвено да остави майка си и да си играе с децата под надзора на някаква жена, която му се струва „странна“ – неговата учителка. Ако една работеща майка е принудена да остави детето си в детска градина по икономически съображения, тогава, естествено, алтернатива няма. В идеалния случай обаче детето трябва навърши три години, преди да бъде дадено в детска градина.

**На три годишна възраст детето вече е подготвено да се откаже от „паралелните“ игри. То жадува за компания.** Има желание да се научи как да си играе със своите връстници. Исква му се да се отдели от майка си и да стане по-независимо. Най-лесният начин за детето да изпълни тази задача е да посещава добра детска градина.

И досега продължавам да се учудвам, когато се сблъскам с иначе интелигентни бащи, които имат поразително наивни представи за детските заведения и за това какво може да се постигне в тях. Срещал съм банкови служители, адвокати, лекари и опитни администратори, които са ми казвали: „Добре де, градината в крайна сметка е един вид място за обслужване на детето в отсъствие на родителите му, не е ли така?“ да се нарече добрата детска градина „място за обслужване“ свидетелства за смайваща неграмотност по отношение на онова, което се прави в нея за емоционалното и интелектуалното израстване на детето. Сега обаче искам да насоча вниманието ви към неговото емоционално развитие.

**Въпреки желанието на тригодишното дете да бъде по-независимо, да пусне плата на майка си и да навлезе в новия свят на своите връстници, неговите чувства са все още смесени,** що се отнася до сигурността и защитата, която усеща край майка си. Не би трябвало да ви учудва обстоятелството, че то усеща

подобно „безпокойство от раздялата”, защото, така или иначе, майка му е била неговата ежеминутна опора в продължение на цели три години.

”Мама ме доведе на това непознато място. Каза ми, че ще ми хареса и че ще си прекарам много весело тук, само че не съм сигурен дали ще е така. Мама каза, че жената пред мен е моята учителка. Каква ли е? Дали ще се държи мило с мен? Дали ще се грижи за мен? Кой са всички тези деца, които не познавам? Никога досега не съм виждал толкова много деца в една стая! Дали ще ме харесат? Дали ще искат да си играят с мен, или ще ме бият? Страх ме е. Всъщност въобще не съм сигурен, че харесвам това място! Мамо, моля ти се, не ме оставяй, не си отивай! Толкова ме е страх, че ще се разплача!”

**И точно това правят много от три годишните деца през първия си ден в детската градина – плачат.** Би било твърде полезно, ако бащите можеха да посетят някоя детска градина след лятната ваканция. Те биха имали възможността да зърнат много плачещи деца, които учителките държат в скута си и успокояват. Всички деца на три години преживяват в една или друга степен това „безпокойство на раздялата”. Ако малкото ви дете е уверено в себе си и е психологически здраво, то ще го изживее за кратък период от време. След което ще се остави да бъде поето от групата деца и ще захване да си играе с тях. Дори когато детето оставя майка си да си тръгне и се включва в игрите на групата, то все още дълбоко в себе си изпитва смесени чувства. Понякога при раздяла с майката изразява чувствата си не с думи, а чрез телесни реакции, проявяващи се като физически симптоми. Когато настъпва моментът да тръгва към детската градина, то може да усети болки в краката, да получи разстройство или пристъп на главоболие.

Отделянето от майката и самостоятелното приобщаване към групата от връстници е голяма стъпка за детето ви. На вас като баща това може да ви се струва нещо маловажно, но за него то изглежда като страховито пътешествие през космическото пространство към непознатата планета. И с тази трудна задача то може да се справи много по-лесно, ако ходи на детска градина!

Бащите не се замислят, когато вземат пари на заем, за да изпратят детето си в колеж, понеже знаят колко важно е висшето образование. Малцина обаче са онези, които съзнават колко важна за **емоционалното и интелектуалното развитие** на детето им е детската градина и не се колебаят, ако трябва, да вземат пари на заем за нея? В детската градина то е в контакт с опитен педагог, който ще му помогне да овладее емоциите си при отделянето от майка му. При игрите със съседските деца детето няма такъв опитен учител, който да му помага.

